

# APSTIPRINU

Zemgales reģiona  
Bērnu un jaunatnes spēļu koordinators  
Bauskas novada BJSS direktore  
B.Grantiņa  
Tāl. 63922852, mob. 25609835  
2020.gada 15.septembrī

## Zemgales reģiona Bērnu un jaunatnes sporta spēļu

# N O L I K U M S

2021. gadam

# Vispārējie nosacījumi

## I Mērķis:

Fiziski aktīva dzīves veida popularizēšana, bērnu un jauniešu veselības nostiprināšana, sporta bāžu racionāla izmantošana.

## II Uzdevumi:

1. Veicināt sporta attīstību mācību iestādēs, pilnveidot bērnu un jauniešu vispusīgo fizisko attīstību un sagatavošanu darbam un Latvijas valsts aizsardzībai.
2. Sekmēt mācību iestāžu audzēkņu iesaistīšanu ārpusstundu sporta pasākumos, nodrošināt kvalitatīvu sporta stundas mācību vielas apguvi, sekmēt padziļinātu sporta veidu prasmju un iemaņu apguvi, lietderīgu brīvā laika izmantošanu .
3. Nodrošināt regulāru sporta pasākumu organizēšanu skolās visās vecuma grupās.
4. Noskaidrot labākās skolas Zemgales reģionā atsevišķos sporta veidos.

## III Sporta spēļu vadība

1. Sporta spēles vada Zemgales reģiona jaunatnes sporta padome:
  - Galvenais tiesnesis Biruta Grantiņa tālr. 63924129  
mob. 26563158 ; e-pasts: [bauskabjss@inbox.lv](mailto:bauskabjss@inbox.lv)
  - Galvenais sekretārs Māris Šekavs  
e-pasts: [bauskabjss@inbox.lv](mailto:bauskabjss@inbox.lv) tālr.28853522
  - Ausma Kamendere Dobeles novads  
e-pasts: [sportaskola@tvnet.lv](mailto:sportaskola@tvnet.lv) tālr.63722260;
  - Baiba Gāga Iecavas novads  
e-pasts: [sports.dartija@iecava.lv](mailto:sports.dartija@iecava.lv) tlr.29413982
  - Gerda Sirmā Jelgavas novads  
e-pasts: [gerda.sirma@jelgavasnovads.lv](mailto:gerda.sirma@jelgavasnovads.lv) tālr. 26516538
  - Aiva Kēniņa Kandavas novads  
e-pasts [aivake@inbox.lv](mailto:aivake@inbox.lv) tālr. 29294921
  - Maija Actiņa Jelgavas pilsēta  
e-pasts: [maijaactina@inbox.lv](mailto:maijaactina@inbox.lv) tālr. 29215311
  - Evelīna Traumane Iecavas novads  
e-pasts: [sports.dartija@iecava.lv](mailto:sports.dartija@iecava.lv) tālr.26025286
  - Andris Eglītis Ķekavas novads,  
e-pasts: [aeglitis@inbox.lv](mailto:aeglitis@inbox.lv) tālr.29297336
  - Ina Užule Tukuma novads  
e-pasts: [ritablazma@inbox.lv](mailto:ritablazma@inbox.lv) tālr. 28338170;
  - Gita Briņķe Vecumnieku novads  
e-pasts: [gita564@inbox.lv](mailto:gita564@inbox.lv) tālr. 26437514
  - Ainārs Plezers Jaunpils novads  
e-pasts: [plezis@inbox.lv](mailto:plezis@inbox.lv) tālr.29158129
  - Agita Kābele Ikšķiles novads  
e-pasts: [agita.kabele@ikskile.lv](mailto:agita.kabele@ikskile.lv) tālr. 29114594
  - Dace Pauriņa Ikšķiles novads  
e-pasts: [dace.paurina@gmail.com](mailto:dace.paurina@gmail.com) tālr.
  - Raivis Duplinskis Ozolnieku novads  
e-pasts: [raivis.dupliskis@ozolnieki.lv](mailto:raivis.dupliskis@ozolnieki.lv) tālr. 29604712
  - Rasma Skruļa Ozolnieku novads  
e-pasts: [rasma.skrula@ozolnieki.lv](mailto:rasma.skrula@ozolnieki.lv) tālr. 26306391

#### IV Vieta un laiks

Zemgales reģiona skolēnu spēles notiek saskaņā ar sacensību kalendāro plānu.

Sacensību nosaukums	Datums	Organizators	Sacens. sākuma laiks	Vecuma grupa
Basketbols Oranžā bumba	12.01.2021.	Kandavas nov.	10 <sup>00</sup>	2005./2006.g.dz.
Basketbols Oranžā bumba	19.01.2021.	Ķekavas novads	10 <sup>00</sup>	2009./2010.g.dz.
Basketbols Vidusskolu kauss	26.01.2021.	Ķekavas	10 <sup>00</sup>	2001./2004.g.dz.
Tautas bumba	02.02.2021.	Dobeles novads	11 <sup>00</sup>	2009./2010.g.dz.
Volejbols	09.02.2021.	Valgunde Ozolnieki	10 <sup>00</sup>	2001./2004.g.dz.
Basketbols Jauno basketbolistu kauss	16.02.2021.	Kandavas nov.	10 <sup>00</sup>	2007./2008.g.dz.
Volejbols	23.02.2021.	Valgunde Ozolnieki	10 <sup>00</sup>	2005.g.dz. un jaunāki
Minibasketbols	02.03.2021.	Salaspils novads	10 <sup>00</sup>	2010./2011.g.dz.
Drošie un veiklie	07.04.2021.	Bauskas novads	11 <sup>00</sup>	2010./2011.g.dz.
Florbols	13.04.2021.	Tukuma novads	10 <sup>00</sup>	2007./2008.g.dz.
Futbols 7:7	20.04.2021.	Jelgavas pilsēta	10 <sup>00</sup>	2009./2010.g.dz.
			10 <sup>00</sup>	2007./2008.g.dz.
			10 <sup>00</sup>	2005./2006.g.dz.
			10 <sup>00</sup>	2001./2004.g.dz.
Orientēšanās	14.09.2021.	Jelgavas novads	11 <sup>00</sup>	2002./2005.g.dz. 2006./2007.g.dz. 2008./2009.g.dz. 2010./2011.g.dz.
„Jauno vieglatlētu kauss”	11.05.2021.	Bauskas novads	11 <sup>00</sup>	2005./2006.g.dz.
Vieglatlētika „Vidusskolu kauss”	11.05.2021.	Bauskas novads	11 <sup>00</sup>	2001./2004.g.dz.
V/atl 4-cīņa „Draudzība”	25.05.2021.	Iecavas novads	11 <sup>00</sup>	2007./2008.g.dz.
<b>Gada pasākums Kandavā</b>	<b>30.10.2020.</b>	<b>Kandavas novads</b>	<b>11<sup>00</sup></b>	<b>Skolotāji treneri</b>
<b>Zemgales reģiona sacensību organizatoru sanāksme</b>	<b>15.09.2020.</b>	<b>Bauskas novads</b>	<b>10<sup>00</sup></b>	<b>Sporta metodiķi, organizatori</b>

#### V Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās Zemgales reģiona novadu skolu skolēni, kuri izcīnījuši tiesības novada, pilsētas sacensībās piedalīties reģiona finālsacensībās saskaņā ar šī nolikuma noteikumiem atsevišķos sporta veidos.

Sacensību dalībnieki ir iedalīti 5 vecuma grupās:

1. 2001.-2004. g.dz.,
2. 2005.-2006.g.dz.,
3. 2007.-2008.g.dz.,
4. 2009.-2010.g.dz.,
5. 2010.-2011.g.dz.

Viens skolēns drīkst piedalīties vairākos sporta veidos. Dalībnieks drīkst piedalīties sacensībās tikai vienā vecuma grupā attiecīgās dienas sacensībās. Jaunāko grupu skolēniem atļauts piedalīties vecāko gadu komandās.

**Murjāņu sporta ģimnāzijas audzēkņi var startēt savu bijušo skolu komandu sastāvos.**

## VI Sacensību programma

### “Jauno vieglatlētu kauss”

Zēni un meitenes startē atsevišķas komandās. Komandas sastāvs 8 dalībnieki.

No novada /pilsētas/ var piedalīties divas zēnu un divas meiteņu komandas.

Novads/pilsēta/ nodrošina divus laika tiesnešus ar saviem hronometriem.

#### **Programma:**

100m;400m;800m;1500m; A/l; T/l; lodes grūšana /3 kg - meitenēm; 4 kg- zēniem/; šķēpa mešana /400 g.- meitenēm; 600 g. –zēniem/; 100m/b-meitenēm,110m/b– zēniem; 4 x 100 m stafetes.

- Katram dalībniekam atļauts startēt divās disciplīnās un stafetē, nav atļauts vienam dalībniekam apvienot startus 400m,800m,1500 m.
- Katrā disciplīnā var pieteikt ne vairāk kā divus dalībniekus/ces/.

#### **Vērtēšana.**

Individuālās sacensībās rezultāti tiek vērtēti saskaņā ar vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Komandu vērtējumā summē astoņu labāko individuālo rezultātu punktu summu.

Ja tā vienāda divām vai vairākām komandām – vadās pēc vairāk izcīnītām augstākām vietām.

**Punkti komandu vērtējumam - I v. – 15 p; II v. – 12 p; III v. - 10 p; 4 v. – 9 p; 5 v. – 8p. u.t.t.**

### “Tautas bumba”

Komandas sastāvs - 7 spēlētāji plus divi rezervisti un 1 skolotājs. Sacensības zēniem un meitenēm notiek atsevišķi. Spēles ilgums - 2 x 5 min., laukums - 9 x 18 m. Spēlē ar volejbola **treniņu** bumbu. Spēles visām komandām notiek ar organizatoru nodrošinātu bumbu

#### **Noteikumi:**

1. Spēles laikā, blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas), drīkst atrasties tikai viens komandas pārstāvis. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.

2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un spēles pārtraukumus. Skolotājs katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu - 20 sekunžu pārtraukumu. Pārtraukumu var pieteikt, kad bumba atrodas ārpus spēles, vai pie komandas, kuras pārstāvis to vēlas pieteikt pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā vai pēc 1. puslaika.

3. Spēlē piedalās 7 spēlētāji – 6 laukumā spēlētāji un komandas kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.

4. Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums. Kapteinim un palīgiem /izsistie dalībnieki/ ir aizliegts, skrienot pēc bumbas, šķērsot sānu un gala laukuma līnijas un mest bumbu no sānu līnijas. Izsistie dalībnieki drīkst mest un izsist pretinieka komandas dalībniekus.

5. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).

6. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad viņš var pats mest bumbu, atdot to savas komandas biedram vai kapteinim.

7. Spēlētāji, izpildot metienu, nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Šī pārkāpuma gadījumā bumba nododama pretiniekam, bet ja šādā metienā ir trāpīts pretiniekam, tas neskaitās. Ja izvairoties no pretinieka metiena vai notverot spēcīgu pretinieka metienu spēlētājs pārkāpj laukuma līniju, tad viņš ir izsists.

9. Ja ņemot bumbu, spēlētājs to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā, izņemot, ja spēlētājs atkārtoti to noķer, pirms bumba skārusi citu spēlētāju vai grīdu.

10. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis un viņa palīgi, kura pusē bumba ir atrodas.

11. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdot pretinieka komandai (to izšķir vecākais tiesnesis). Atļauts izdarīt 2 saspēles starp kapteini un komandu, pēc kurām jāseko metienam pa pretinieka komandas spēlētāju.

12. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.

13. Spēles puslaiks beidzas, ja tiek izsists kapteinis vai ir pagājušas spēles puslaika 5 (piecas) minūtes.

14. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona) spēles laikā uzvedas nespportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā personu nespportiskas uzvedības dēļ, tiesnesis drīkst piešķirt zaudējumu puslaikā ar — 0 (nulle) punktu = W : 9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.

15. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā izsitusi no spēles vairāk pretinieka komandas spēlētājus.

16. Spēles rezultātu nosaka saskaitot laukumā palikušos spēlētājus un kapteini. Spēlēs par godalgotajām vietām (finālspeles) neizšķirta rezultāta gadījumā spēlē 3 min. pagarinājumu un sāk ar pilnu sastāvu. Pirms spēles pagarinājuma skolotājs var pieprasīt 1 (vienu) minūtes pārtraukumu.

17. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par neizšķirtu — 2 punktus; par zaudējumu — 1 punktu; par neierašanos uz spēli (atteikšanās turpināt spēli) vai par sodu komanda saņem nulle punktu – 0 (nulle) = W : 9.

18. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst savstarpējas spēles uzvarētāja komanda. Ja tā beigusies neizšķirti, priekšroka komandai, kurai labāka punktu starpība visās spēlēs.

## “Drošie un veiklie”

Komandas sastāvs: 10 dalībnieki /5 zēni un 5 meitenes/, skolotājs – tiesnesis.

Stafetē piedalās 4 zēni un 4 meitenes.

**Stafetes noteikumi:** Sacensību laikā jebkuru dalībnieku var mainīt ar rezerves dalībnieku. Sacensību programmā 6 stafetes.

No novada /pilsētas/ var piedalīties divas labākās komandas. Novads/pilsēta/ nodrošina vienu kontroltiesnesi, kurš seko vingrinājumu un to izpildes noteikumu precīzai ievērošanai, par pārkāpumiem piešķirot soda sekundes.

### Programma:

#### 1.Stafete – LĪKLOČU FUTBOLA BUMBAS VADĪŠANA AR KĀJU

**Inventārs:** Futbola bumba, 5 konusi

Komandas izvietojās aiz starta līnijas /basketbola laukuma gala līnijas/ kolonnās: zēni /ar bumbu/ pret meitenēm, kuras atrodas aiz basketbola laukuma pretējās gala līnijas. Pēc signāla zēns ar kāju vada bumbu līkloči starp konusiem līdz meiteņu kolonnai, atdod bumbu pirmajai meitenei, stājas meiteņu kolonnas beigās. Meitene ar kāju vada bumbu līkloči starp konusiem līdz zēnu kolonnai, atdod bumbu otrajam zēnam, stājas zēnu kolonnas beigās u.t.t. Stafete beidzas, kad zēnu un meiteņu kolonnas ir apmainījušās vietām (pēdējā dalībniece pēc iespēves skrējienā ir šķērsojusi starta/finiša līniju).

#### 2.Stafete – AR VINGROŠANAS APLI

**Inventārs:** 5 konusi, vingrošanas aplis 90 cm diametrā.

Komandas dalībnieki izvietojas aiz starta līnijas, kapteinim rokās aplis. Kapteinis ar apli rokās veic līkloču skrējienu starp konusiem un atgriežas pie komandas, kur apli satver komandas otrais dalībnieks. Abi dalībnieki turot apli vertikāli pret komandu virza to cauri kolonnai. Visi dalībnieki caur apli izlien pa vienam. Pirmais dalībnieks paliek kolonnas beigās, bet otrais dalībnieks turpina stafeti. Pēdējais nodod apli kapteinim. Stafete beidzas, kad kapteinis ir nostājies kolonnas priekšā ar paceltu apli rokās.

#### 3.Stafete – ZIRNEKLĪTIS

**Inventārs:** 3 konusi.

Konusi izvietoti laukumā 3 m attālumā, sākot ar 9m no starta līnijas.

Kapteinis apsēžas aiz starta līnijas balstā sēdus ar kājām pa priekšu skrējiena virzienā.

Pēc starta signāla dalībnieks pārvietojas /zirneklītī / ar roku un kāju palīdzību pāri volejbola laukuma vidus līnijai /ar kājām šķērsojot līniju/. Pēc tam pieceļas un turpina līkloču skrējienu starp konusiem līdz laukuma galam un atpakaļ un turpina skrējienu līdz savai komandai, piesitot

nākošajam dalībniekam, kurš stafeti turpina. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks ir šķērsojis starta/finiša līniju.

#### 4.Stafete – PILDBUMBAS PĀRNEŠANA

**Inventārs:** Divas 1 kg pildbumbas.

Komandas izvietojas aiz starta līnijas. Komandas kapteinim rokās viena pildbumba, otra aiz starta līnijas.

Pēc starta signāla dalībnieks skrējienā nes pildbumbu un noliek uz līnijas 6 m attālumā, pēc tam skrien pēc otras pildbumbas, paņem to un novieto uz 9 m līnijas. Tad dalībnieks atgriežas pie komandas un piesit nākošajam dalībniekam. Nākošais dalībnieks pildbumbas pa vienai atnes atpakaļ, pirmo noliekot uz starta līnijas un otro nodod nākošajam dalībniekam, kurš stafeti turpina. Komandas dalībnieki var brīvi izvēlēties uz kuras līnijas pildbumbu likt vai ņemt vispirms. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks ir šķērsojis starta/finiša līniju.

#### 5.Stafete – BASKETBOLA PIESPĒLES

**Inventārs:** basketbola bumba Nr.5

Komandas izvietojas uz starta līnijas kolonnās: zēni/ar bumbu/ pret meitenēm 3 m attālumā viens no otra. Pēc starta signāla zēns ar bumbu piespēlē pirmajai meitenei un skrienot nostājas meiteņu kolonnas galā. Meitene piespēlē bumbu zēnu kolonnas pirmajam dalībniekam un skrienot nostājas zēnu kolonnas galā u.t.t. Stafete beidzas, kad zēni un meitenes atgriežas savās starta pozīcijās (pēdējā dalībniece pēc piespēles skrējienā ir šķērsojusi starta/finiša līniju).

#### 6.Stafete – BUMBIŅAS MEŠANA MĒRĶĪ

**Inventārs:** Vingrošanas aplis vai uz sienas uzzīmēts aplis /diam. 76 cm/ augstums no grīdas līdz apļa centram 2 m, attālums 5 m, tenisa bumbiņa

Stafetē piedalās visa komanda (10 dalībnieki).

Dalībnieki izvietojas aiz starta līnijas kolonnā viens aiz otra, katrs pēc kārtas met bumbiņu 5 reizes. Par katru trāpījumu ieskaita 1 punktu.

Vērtē 4 labākos rezultātus zēniem un meitenēm, tos summējot. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu skaitu.

#### **Vērtēšana**

Komanda par katru izpildīto stafeti saņem izcīnītās vietas punktus. Kopvērtējumā uzvar komanda ar mazāko punktu skaitu/summu/. Vienādu punktu summas gadījumā 2 vai vairākām komandām uzvar komanda, kurai vairāk izcīnītas 1, 2 u.t.t vietas.

## **VOLEJBOLS**

Zēni un meitenes startē atsevišķās komandās. Komandas sastāvs 10 dalībnieki

Spēle notiek 6 : 6, tīkla augstums: jauniešiem: 2,43 m, jauniešiem: 2,24m

zēniem: 2,35 m, meitenēm: 2,20 m.

Komandas spēlē bez “libero” spēlētāja. Posmu izspēles sistēmu, setu garumu un skaitu noteiks organizatori, ņemot vērā pieteikto komandu skaitu.

Par uzvaru spēlē komanda saņem 2 punktus, par zaudējumu saņem 1 punktu. Augstāku vietu iegūst komanda, kurai visvairāk punktu. Vienādu punktu gadījumā vietu kārtība tiek noteikta sekojoši:

- pēc savstarpējās spēles (ja ir 2 komandas),
- ja trīs vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, tas pēc savstarpējo setu attiecības,
- pēc savstarpējo spēļu setu punktu attiecības,
- pēc visu spēļu uzvarēto un zaudēto setu attiecības.

No katra novada un pilsētas var pieteikt 2 komandas katrā vecuma grupā meitenēm un zēniem atsevišķi. Murjāņu sporta ģimnāzijas audzēkņi var startēt savu skolu komandās.

## BASKETBOLS

Komandas sastāvā 10 dalībnieki. Jaunietes un jaunieši, zēni un meitenes spēlē atsevišķi. Katrs novads un pilsēta drīkst pieteikt vienu zēnu un meiteņu komandu katrā vecuma grupā.

Spēles laiks : 2001.-2004.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 7 izmēra bumbu zēniem, 6 meitenēm  
2005.-2006.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 7 izmēra bumbu zēniem, 6 meitenēm  
2007.-2008.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 6 izmēra bumbu zēniem un meitenēm  
2009.-2010.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 5 izmēra bumbu zēniem un meitenēm.  
2010.-2011.g.dz. 2 x 10 min, ar 5 izmēra bumbu

Spēles notiek pēc FIBA basketbola noteikumiem.

Pēdējā minūtē tiek ņemts tūrais laiks. Katrā puslaikā soda metienus izpilda pēc 4-ās komandu piezīmes. Katrā puslaikā atļauts viens komandas pārtraukums. Neizšķirta gadījumā - 3 minūšu pagarinājums. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu - 1 punktu, par neierašanos uz spēli 0 punktus ar rezultātu W : 20. Spēļu kārtību noteiks, vadoties no pieteikto komandu skaita un izlozes.

Katrai komandai jānodrošina 1 laukuma tiesnesis.

### Piezīme:

„Oranžā bumba” jaunākajā grupā un spēles notiek uz lielajiem 305 cm groziem ar mini /Nr.5/ izmēra bumbām. „Minibasketbolā” uz zemajiem 260 cm groziem.

## FUTBOLS

Visās vecuma grupās sacensības notiek pēc "mazā futbola" 7 : 7 noteikumiem.

**Spēles ilgums:** 2009. - 2010.g. dz. - 2 x 10 min.;  
2007. - 2008.g. dz. - 2 x 12 min.;  
2005. - 2006.g. dz. - 2 x 12 min.;  
2001. - 2004.g. dz. - 2 x 12 min.

Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu - 1 punktu, par zaudējumu – 0 punktu. Komandā var pieteikt 10 spēlētājus.

Vienādas punktu summas gadījumā, divām vai vairākām komandām, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai:

- labāki rādītāji savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība, gūtie vārti),
- vairāk uzvaru visās spēlēs,
- labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs,
- labāks vārtu guvums visās spēlēs.

Par neierašanos uz spēli komandai piešķir zaudējumu W :7.

## FLORBOLS

Komandas sastāvā 12 dalībnieki. Laukumā spēlē 5 laukuma spēlētāji + vārtsargs. Spēles laiks 2 x 8 minūtes. Spēle notiek pēc florbola noteikumiem. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu - 1 punktu, par neierašanos uz spēli 0 punktus ar rezultātu W : 4. Spēļu kārtību noteiks, vadoties no pieteikto komandu skaita un izlozes.

Vienādu punktu summas gadījumā, divām vai vairākām komandām, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai:

- labāki rādītāji savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība, gūtie vārti),
- vairāk uzvaru visās spēlēs,
- labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs,
- labāks vārtu guvums visās spēlēs.

## ČETRCĪŅA “DRAUDZĪBA”

Sacensībās piedalās 2007./2008.g.dz. audzēkņi. Skolu izlases komandās 6 dalībnieki. Zēni un meitenes startē atsevišķi.

**Programma:**

60 m; T/l, bumbuņas mešana; 500 m skrējiens meitenēm; 800 m skrējiens zēniem. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc četrcīņas punktu tabulas. Komandu cīņā vērtē piecu labāko komandas dalībnieku rezultātus /četrcīņas punktu summa/. Reģiona sacensībās no katra novada un pilsētas var startēt divas labākās zēnu un meiteņu komandas.

- Novads/pilsēta/ nodrošina vienu laika tiesnesi ar savu hronometru.

## “VIEGLATLĒTIKA”

Individuālās sacensības „U-14” un „U-12” grupā zēniem un meitenēm. Katrs dalībnieks/ce/ var startēt divās disciplīnās un stafetē.

### „U-14” gr. 2008./2009.g.dz.

80 m; 300 m; 800 m, 80 m/b , T/L, A/L, šķēpa mešana( 400 gr),lodes grūšana(2;3 kg),stafete 4 x 100 m.

### “U-12” gr. 2010./2011.g.dz.

60 m; 300 m; 600 m, 60 m/b , T/L, A/L, bumbuņas mešana , stafete 4 x 100 m.

**Vērtēšana.** Sacensībām ir individuāls raksturs. Sacensību uzvarētāji tiek noteikti saskaņā ar vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Pieteikumu jānosūta ne vēlāk, kā 2 dienas pirms sacensībām elektroniski -[ritablazma@inbox.lv](mailto:ritablazma@inbox.lv)

- No novada /pilsētas/ var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.
- Novads/pilsēta/ nodrošina vienu laika tiesnesi ar savu hronometru.

## „VIDUSSKOLU KAUSS” vieglatlētikā

Komandā 6 dalībnieki (zēni un meitenes atsevišķi)

Katram dalībniekam atļauts startēt divās disciplīnās un stafetes skrējienā.

Vienā disciplīnā komanda var pieteikt divus dalībniekus.

### **Programma:**

Meitenēm – 100m; 400m; 800m; 100 m/b; tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana (3 kg); šķēpa mešana (0,6 kg); diska mešana (1 kg); stafete 4 x 100m

Zēniem - 100m; 400m; 1500m; 110 m/b; tāllēkšana augstlēkšana, lodes grūšana (5 kg); šķēpa mešana (0,7 kg); diska mešana (1,5 kg); stafete 4 x 100m

Vidusskolai – komandu vērtējumā astoņu labāko rezultātu summa pēc punktu tabulas:

1.vieta -15p; 2.vieta – 12p; 3.vieta – 10p; 4.vieta – 9p; 5.vieta – 8p.

## Orientēšanās sacensības.

Jelgavas novads.

### Dalībnieku grupas un vērtēšana

“A” jaunieši, “A” jaunietes (2002./2005.g.dz. )

“B” zēni, “B” meitenes (2006./2007.g.dz.)

“C” zēni, “C” meitenes (2008./2009.g.dz.)

“D” zēni, “D” meitenes (2010./2011.g.dz. )

No novada /pilsētas/ var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. Komandu vērtējumā, katrā vecuma grupā summē jebkuras trīs labākās vietas. Ja punktu skaits ir vienāds, tad uzvar komanda ar trīs dalībnieku labāko laika rezultātu summu. Nepilnās komandas tiks vērtētas aiz pilnajām komandām.

### Norise

Sacensības notiks saskaņā ar orientēšanās sacensību noteikumiem.

### Pieteikumi

Pieteikumu jānosūta uz e-pastu [gerda.sirma@jelgavasnovads.lv](mailto:gerda.sirma@jelgavasnovads.lv) ne vēlāk, kā 2 dienas pirms



sacensībām elektroniski. Dalībnieki ir paši atbildīgi par savu veselības stāvokli.

#### Starts

Starts izvēles secībā. Vienas grupas dalībnieki startē ar 2 min. intervālu. Visām dalībnieku grupām priekšstarts 3 minūtes. Kontrolpunktu leģendas katrai distancei nodrukātas uz sacensību kartes un papildus saņemamas priekšstartā.

#### Atzīmēšanās

Atzīmēšanās sistēma SportIDENT. Personīgās SI kartes numurus jānorāda pieteikumā, ja SI kartes tiek nomātas, tās jāizņem sacensību centrā līdz plkst. 10.30

### **VII Apbalvošana**

- Uzvarētājas komandas atsevišķos sporta veidos, kuras ir izcīnījušas pirmo vietu, tiek apbalvotas ar Zemgales reģiona uzvarētāja kausu un diplomu.
- Sacensību individuālie uzvarētāji(1.-3.vieta) katrā sporta veidā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

### **VIII Pieteikumi**

- Skolas direktora un sporta skolotāja apstiprināts pieteikums jāiesniedz sacensību dienā par attiecīgā sporta veida sacensību norisi atbildīgajai personai.
- Sporta skolotājs ar savu parakstu apstiprina skolēna vecuma atbilstību doto sacensību nolikumam.
- Audzēkņi ar savu parakstu apliecina drošības tehnikas noteikumu ievērošanu
- **Apstiprinājums** par skolas startu kārtējās sacensībās un vārdiskie pieteikumi vieglatlētikā **jānosūta 5 dienas pirms attiecīgajām sacensībām novada/pilsētas/ BJSS, elektroniski.**
- Izmaiņas sacensību pieteikumos un protokolos tiek veiktas vienu stundu pirms sacensību sākuma.
- Audzēkņu vecumu konkrētajās sacensībās nosaka kalendārais plāns.

### **IX Īpašie norādījumi.**

- Zemgales reģiona bērnu un jaunatnes spēļu izdevumus sedz novadu izglītības pārvaldes vai Sporta skolas. Dalības maksa bērnu un jaunatnes spēlēs 300,00 € /trīs simti eiro/ par mācību gadu. Naudas pārskaitījumus veic pēc piestādītā rēķina Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolai.
- **Par sacensību sarīkošanu attiecīgajā sacensību veidā pilnībā atbild tā novada/pilsētas/ BJSS, kurā šīs sacensības notiek.**
- Pēc sacensību rezultātu apkopošanas jānosūta Bauskas novada BJSS, Uzvaras 4 elektroniski.
- **Sods par sacensību nolikuma prasību neievērošanu - skolas diskvalifikācija no Zemgales reģiona sacensībām uz 1 gadu.**

### **X Drošības noteikumi sporta pasākumos**

Saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.1338 2009.gada 24.novembrī „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.

- Rīkojot sporta sacensības īrētās telpās, sacensību organizatori iepazīstas ar uzraudzības dienestu atzinumiem par telpu atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām, kā arī saskaņo ar sporta bāzes vadītāju sacensību norises laiku, vietu.
- Sporta bāžu administrācija ir atbildīga par telpu un to aprīkojuma piemērotību, inventāra nostiprinājumu un atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām.
- Pirms sacensībām galvenais tiesnesis pārliecinās par telpu tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam. Sporta sacensības un nodarbības notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.
- Sporta sacensībās ir klāt ārstniecības persona vai, vai vadītāja norīkota par pirmās palīdzības sniegšanu atbildīgā persona.
- Sacensībās par izglītojamo drošību atbild sporta skolotājs vai cita pavadošā persona.