

Saskaņots : _____
Z.Caune
Jelgavas novada
domes priekšsēdētājs

Apstiprinu: _____
V.Beitāns
Sporta centra direktors

*Jelgavas novada
54.skolēnu sporta spēles*

NOLIKUMS

2020./2021.m.g.

VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI

1. Mērķis un uzdevumi

Sekmēt Jelgavas novada skolēnu un jauniešu iesaistīšanos sporta aktivitātēs.

Uzdevumi:

- 1.1. Veicināt sporta attīstību novadu mācību iestādēs, pilnveidot audzēkņu vispusīgo attīstību.
- 1.2. Sekmēt mācību iestāžu audzēkņu iesaistīšanu ārpusstundu sporta pasākumos, lai nodrošinātu kvalitatīvu mācību programmas vielas apguvi.
- 1.3. Veicināt talantīgāko audzēkņu atlasi sporta rezervju sagatavošanai
- 1.4. Noskaidrot labākās skolu komandas.

2. Sacensību sarīkošanas vieta un laiks.

Sacensības notiek visu mācību gadu pēc apstiprināta kalendāra skolu un citu organizāciju sporta bāzēs. (Sacensību kalendārs pielikumā.)

3. Sacensību vadība.

Sacensības organizē un vada Jelgavas novada Sporta centrs un tā nozīmēta tiesnešu kolēģija sadarbībā ar vispārīgglītojošajām Jelgavas novada skolām.

4. Dalībnieki.

Sacensībās drīkst piedalīties Jelgavas novada skolu skolnieki.

Dalībnieku sadalījums pa vecuma grupām:

A grupa – 2002.- 2004.g.dz.

B grupa – 2005.- 2006.g.dz.

C grupa – 2007.- 2008.g.dz.

D grupa – 2009.- 2010.g.dz.

E grupa – 2011.g.dz. un jaunāki- rudens krosā, vieglatlētikā (atbilstoši sporta veida nolikumam).

Volejbolā, futbolā, florbolā un basketbolā B grupā drīkst startēt jaunieši (-tes), kas dzimuši 2004.gadā pēc 1.septembra, ja mācās pamatskolā. A, B, C un D grupās komandu drīkst papildināt ar jaunākiem dalībniekiem vienas vecuma grupas ietvaros.

Rotaļā “Tautas bumba”, stafetēs “Drošie, veiklie” un vieglatlētikā komandas drīkst papildināt ar jaunākiem dalībniekiem.

Rudens krosā un orientēšanās drīkst startēt tikai nolikumā noteiktā gada dalībnieks.

Sacensībās piedalās skolas pieteiktās komandas, atbilstoši sporta veida nolikumam. Individuāli startēt nav atļauts!

5.Pieteikumi

Lai savlaicīgi varētu izdarīt izlozi un sagatavot sacensību protokolus, iepriekšējā pieteikšanās uz sacensībām pirmdienās līdz 12.00 pa e-pastu gerda.sirma@jelgavasnovads.lv vai pa telefonu +37126516538 (Gerda).

Visas sacensības sāksies otrdienās 10.00.

Rakstveidā pieteikumi jāiesniedz **15 minūtes** pirms attiecīgā sporta veida sacensību sākuma.
Pieteikumu forma pielikumā.

Par pieteikumā uzrādīto skolēnu dzimšanas datu pareizību ir atbildīgs sporta skolotājs.

Par minēto norādījumu neievērošanu komanda var tikt nepielaiستا pie sacensībām vai jau iegūtā rezultāta anulēšana.

Komandas, kuras ieradīsies sacensībās bez skolotāja, trenera vai cita, ar skolas direktora parakstu apstiprināta pieauguša komandas pārstāvja, pie starta netiks pielaistas un par šo gadījumu tiks ziņots attiecīgās skolas direktoram.

6.Apbalvošana.

Sacensību 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar diplomiem un medaļām. Komandu vērtējumā 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar diplomiem un kausiem.

7.Komandu dalījums apakšgrupās un finālspēļu kārtība.

Komandas tiek sadalītas apakšgrupās pēc iepriekšējās sezonas rezultātiem attiecīgajā sporta veidā.

Ja sacensības notiek divās apakšgrupās:

- 1) iepriekšējās sezonas uzvarētāja un otrās vietas ieguvējas komandas tiek izliktas katra savā apakšgrupā, pārējās izlozētas brīvā kārtībā.
- 2) pusfināla spēlēs notiek sekojoši:
 - 1.apakšgrupas 1.vieta spēlē ar 2.apakšgrupas 2.vietu.
 - 2.apakšgrupas 1.vieta spēlē ar 1.apakšgrupas 2.vietu.
- 3) finālspēles notiek sekojoši:

abu pusfināla spēļu uzvarētāji cīnās par 1. un 2.vietu, zaudētāji par 3. un 4.vietu.
- 4) apakšgrupu 3.vietas var izspēlēt savstarpēju spēli (ar pamata vai atvieglotiem noteikumiem (īsāks laiks, mazāk punktu utml.), izcīnot 5. un 6.vietu, vai vienoties par dalītu 5.-6.vietu.
- 5) apakšgrupu 4.vietas var izspēlēt savstarpēju spēli (ar pamata vai atvieglotiem noteikumiem (īsāks laiks, mazāk punktu utml.), izcīnot 7. un 8.vietu, vai vienoties par dalītu 7.-8.vietu.
- 6) apakšgrupu 5.vietas var izspēlēt savstarpēju spēli (ar pamata vai atvieglotiem noteikumiem (īsāks laiks, mazāk punktu utml.), izcīnot 9. un 10.vietu, vai vienoties par dalītu 9.-10.vietu

Ja sacensības notiek trijās apakšgrupās:

- 1) iepriekšējās sezonas godalgoto vietu ieguvējas komandas tiek izliktas katra savā apakšgrupā, pārējās izlozētas brīvā kārtībā.
- 2) pusfināla spēlēs notiek sekojoši
 - 1.apakšgrupas 1.vieta spēlē ar 3.apakšgrupas 2.vietu.
 - 2.apakšgrupas 1.vieta spēlē ar 1.apakšgrupas 2.vietu.
 - 3.apakšgrupas 1.vieta spēlē ar 2.apakšgrupas 2.vietu.
- 3) finālspēles notiek sekojoši:

pusfināla spēļu uzvarētāji cīnās par 1., 2., 3.vietu, spēlējot katrs ar katru, pusfināla spēļu zaudētāji cīnās par 4., 5., 6.vietu vai vienojas par dalītu 4.-6.vietu.

- 4) apakšgrupu 3.vietas var izspēlēt katrs ar katru (ar pamata vai atvieglotiem noteikumiem (īsāks laiks, mazāk punktu utml.), izcīnot 7., 8., 9.vietu, vai vienoties par dalītu 7.-9.vietu.
- 5) apakšgrupu 4.vietas var izspēlēt katrs ar katru (ar pamata vai atvieglotiem noteikumiem (īsāks laiks, mazāk punktu utml.), izcīnot 10., 11., 12.vietu, vai vienoties par dalītu 10.-12.vietu.
- 6) apakšgrupu 5.vietas var izspēlēt katrs ar katru (ar pamata vai atvieglotiem noteikumiem (īsāks laiks, mazāk punktu utml.), izcīnot 13., 14., 15.vietu, vai vienoties par dalītu 13.-15.vietu.
- 7) spēlēs par godalgotajām vietām, savstarpējie rezultāti neiet līdz. Spēlēs par pārējām vietām - iet.

Komandas, kas iepriekšējā sezonā ieguvušas tālākas vietas, apakšgrupās tiek sadalītas izlozes kārtībā bez noteiktas sistēmas.

SACENSĪBU NOLIKUMI

Sporta spēlēs komandām uz sacensībām ierasties vienādos sporta tērpos ar numuriem (basketbolā, florbolā). Pretējā gadījumā komanda pie sacensībām netiek pielaista! Tiesneša lēmums spēles laikā ir neapstrīdams! Sacensības sporta spēlēs notiek ar atvieglotiem sacensību noteikumiem.

Futbols (A, B, C, D)

Visām grupām spēles notiek ar atvieglotiem **mazā futbola** noteikumiem.
Komandā 10 spēlētāji (5 laukuma spēlētāji + 1 vārtsargs+ 4 rezervē).
C un D grupās komandas sastāvā var spēlēt arī meitenes.

Basketbols (A, B, C)

Komandā 10 zēni vai meitenes (5 laukuma spēlētāji).

Florbols (B, C)

Komandā 10 zēni (5 laukuma spēlētāji + 1 vārtsargs). C grupā komandas sastāvā var spēlēt arī meitenes.

Orientēšanās (A, B, C, D)

Komandā 2 zēni un 2 meitenes (vērtē 3 labākos rezultātus).

Volejbols (A, B, C, D)

Komandā 10 zēni vai meitenes.

Sacensības notiek ar atvieglotiem volejbola spēles noteikumiem līdz 2 uzvarētiem setiem.

Tīkla augstumi :

„A”grupa zēni -	243cm
„A”grupa meitenes-	224 cm
“B” grupa zēni -	235 cm
“B”grupa meitenes -	220 cm

“C”grupa zēni -	225 cm
“C”grupa meitenes -	215 cm
“C”grupām laukuma izmēri 8 x 9 m.	
“D”grupa zēni -	215 cm
“D”grupa meitenes -	205 cm
“D” grupām laukuma izmēri 6 x 9 m.	

Stafetes “ Drošie un veiklie” (2010.g. dz.un jaunāki)

Komandas sastāvs: 10 dalībnieki /5 zēni un 5 meitenes/, skolotājs – tiesnesis.

Stafetē piedalās 4 zēni un 4 meitenes. Stafetes noteikumi: Sacensību laikā jebkuru dalībnieku var mainīt ar rezerves dalībnieku. Sacensību programmā 6 stafetes.

Programma:

1.Stafete – BASKETBOLA PIESPĒLES

Inventārs: basketbola bumba Nr.5

Komandas izvietojas uz starta līnijas kolonnās: zēni/ar bumbu/ pret meitenēm 3 m attālumā viens no otra. Pēc starta signāla zēns ar bumbu piespēlē pirmajai meitenei un skrienot nostājas meiteņu kolonnas galā. Meitene piespēlē bumbu zēnu kolonnas pirmajam dalībniekam un skrienot nostājas zēnu kolonnas galā u.t.t. Stafete beidzas, kad zēni un meitenes atgriežas savās starta pozīcijās (*pēdējā dalībniece pēc piespēles skrējienā ir šķērsojusi stara/finiša līniju*).

2.Stafete – LĪKLOČU FUTBOLA BUMBAS VADĪŠANA AR KĀJU

Inventārs: Futbola bumba, 5 konusi

Komandas izvietojas aiz starta līnijas /basketbola laukuma gala līnijas/ kolonnās: zēni /ar bumbu/ pret meitenēm, kuras atrodas aiz basketbola laukuma pretējās gala līnijas. Pēc signāla zēns ar kāju vada bumbu līkloči starp konusiem līdz meiteņu kolonnai, atdod bumbu pirmajai meitenei, stājas meiteņu kolonnas beigās. Meitene ar kāju vada bumbu līkloči starp konusiem līdz zēnu kolonnai, atdod bumbu otrajam zēnam, stājas zēnu kolonnas beigās u.t.t. Stafete beidzas, kad zēnu un meiteņu kolonnas ir apmainījušās vietām (*pēdējā dalībniece pēc piespēles skrējienā ir šķērsojusi stara/finiša līniju*).

3.Stafete – AR VINGROŠANAS APLI

Inventārs: 5 konusi, vingrošanas aplis 90 cm diametrā.

Komandas dalībnieki izvietojas aiz starta līnijas, kapteinim rokās aplis. Kapteinis ar apli rokās veic līkloču skrējienu starp konusiem un atgriežas pie komandas, kur apli satver komandas otrais dalībnieks. Abi dalībnieki turot apli vertikāli pret komandu virza to cauri kolonnai. Visi dalībnieki caur apli izlien pa vienam. Pirmais dalībnieks paliek kolonnas beigās, bet otrais dalībnieks turpina stafeti. Pēdējais nodod apli kapteinim. *Stafete beidzas, kad kapteinis ir nostājies kolonnas priekšā ar paceltu apli rokās.*

4.Stafete – ZIRNEKLĪTIS

Inventārs: 3 konusi.

Konusi izvietoti laukumā 3 m attālumā, sākot ar 12 m no starta līnijas.

Kapteinis apsēžas aiz starta līnijas ar seju skrējiena virzienā.

Pēc starta signāla dalībnieks pārvietojas ar seju kustības virzienā ar roku un kāju palīdzību pāri volejbola laukuma vidus līnijai /ar rokām šķērsojot līniju/. Pēc tam pieceļas un turpina līkloču skrējienu starp konusiem līdz laukuma galam un atpakaļ *un turpina skrējienu līdz savai komandai, piesitot nākošajam dalībniekam, kurš stafeti turpina. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks ir šķērsojis stara/finiša līniju.*

5.Stafete – PILDBUMBAS PĀRNEŠANA

Inventārs: Divas 1 kg pildbumbas.

Komandas izvietojas aiz starta līnijas. Komandas kapteinim rokās viena pildbumba, otra aiz starta līnijas.

Pēc starta signāla dalībnieks skrējienā nes pildbumbu un noliek uz līnijas 6 m attālumā, pēc tam skrien pēc otras pildbumbas, paņem to un novieto uz 9 m līnijas. Tad dalībnieks atgriežas pie komandas un piesit nākošajam dalībniekam. Nākošais dalībnieks pildbumbas pa vienai atnes atpakaļ, *pirmo noliekot uz starta līnijas un otro nodod nākošajam dalībniekam, kurš stafeti turpina*. Komandas dalībnieki var brīvi izvēlēties uz kuras līnijas pildbumbu likt vai ņemt vispirms. *Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks ir šķērsojis starta/finiša līniju.*

6. Stafete – BUMBIŅAS MEŠANA MĒRKĪ

Inventārs: Vingrošanas aplis vai uz sienas uzzīmēts aplis /diam. 76 cm/ augstums no grīdas līdz apļa centram 2 m, attālums 5 m, *tenisa bumbiņa*

Stafetē piedalās visa komanda (*10 dalībnieki*).

Dalībnieki izvietojas aiz starta līnijas kolonnā viens aiz otra, katrs pēc kārtas met bumbiņu 5 reizes. Par katru trāpījumu ieskaita 1 punktu.

Vērtē 5 labākos rezultātus zēniem un meitenēm, *tos summējot*. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu skaitu.

Vērtēšana

Komanda par katru izpildīto stafeti saņem izcīnītās vietas punktus. Kopvērtējumā uzvar komanda ar mazāko punktu skaitu/summu. Vienādu punktu summas gadījumā 2 vai vairākām komandām uzvar komanda, kurai vairāk izcīnītas 1, 2 utt. vietas.

Rotaļa “ Tautas bumba” (D)

Komandas sastāvs - 7 spēlētāji un divi rezervisti. Sacensības zēniem un meitenēm notiek atsevišķi. Spēles ilgums – 2 x 5 min. Spēlē ar volejbola bumbu. Spēles visām komandām notiek ar organizatoru nodrošinātu bumbu.

Noteikumi:

1. Spēles laikā, blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas), drīkst atrasties tikai viens komandas pārstāvis. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.

2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un spēles pārtraukumus. Skolotājs katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu - 20 sekunžu pārtraukumu. Pārtraukumu var pieteikt, kad bumba atrodas ārpus spēles, vai pie komandas, kuras pārstāvis to vēlas pieteikt pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā vai pēc 1.un 2. puslaika.

3. Spēlē piedalās 7 spēlētāji – 6 laukumā spēlētāji un komandas kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.

4. Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums. Kapteinim un palīgiem /izsistie dalībnieki/ ir aizliegts, skrienot pēc bumbas, šķērsot sānu un gala laukuma līnijas un mest bumbu no sānu līnijas. Izsistie dalībnieki drīkst mest un izsist pretinieka komandas dalībniekus.

5. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).

6. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad viņš var pats mest bumbu, atdot to savas komandas biedram vai kapteinim.

7. Spēlētāji, izpildot metienu, nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Šī pārkāpuma gadījumā bumba nododama pretiniekam, bet ja šādā metienā ir trāpīts

pretiniekam, tas neskaitās. Ja izvairoties no pretinieka metiena vai notverot spēcīgu pretinieka metienu spēlētājs pārkāpj laukuma līniju, tad viņš ir izsists.

9. Ja ķerot bumbu, spēlētāks to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā, izņemot, ja spēlētais atkārtoti to noķer, pirms bumba skārusi citu spēlētāju vai grīdu.

10. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis un viņa palīgi, kura pusē bumba ir atrodas.

11. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdot pretinieka komandai (to izšķir vecākais tiesnesis). Atļauts izdarīt 2 saspēles starp kapteini un komandu, pēc kurām jāseko metienam pa pretinieka komandas spēlētāju.

12. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.

13. Spēles puslaiks beidzas, ja tiek izsists kapteinis vai ir pagājušas spēles puslaika 5 (piecas) minūtes.

14. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona) spēles laikā uzvedas nespportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā personu nespportiskas uzvedības dēļ, tiesnesis drīkst piešķirt zaudējumu puslaikā ar — 0 (nulle) punktu = W : 9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.

15. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā izsitusi no spēles vairāk pretinieka komandas spēlētājus.

16. Spēle notiek divos setos, neizšķirta gadījumā tiek spēlēts trešais sets.

17. Spēles rezultātu nosaka saskaitot laukumā palikušos spēlētājus un kapteini.

18. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par zaudējumu — 1 punktu; par neierašanos uz spēli (atteikšanās turpināt spēli) vai par sodu komanda saņem nulle punktu — 0 (nulle) = W : 9.

Vieglatlētika (A, B, C, D, E)

Sacensībās katrā grupā piedalās komanda 5 cilvēku sastāvā (zēni un meitenes atsevišķi).

E grupā 6 dalībnieki (3 zēni un 3 meitenes).

Vērtēšana - katrā disciplīnā 1. vieta - 17 punkti, 2.v.- 15. p., 3. v.-14 p. u.t.t. Par uzrādīto rezultātu iespējams iegūt papildpunktus (skatīt pielikumā "Normatīvi vieglatlētikā „A,B,C,D” grupai).

A,B,C un D grupās viens dalībnieks var startēt 2 disciplīnās un stafetē. Katrā disciplīnā no vienas komandas var pieteikt ne vairāk kā divus dalībniekus. Kopvērtējumā ieskaita 8 labāko punktu summu un stafeti. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai labāks rezultāts stafetē.

Ja lodes grūšanā, šķēpa mešanā un lēkšanas disciplīnās piedalās vairāk par 15 dalībniekiem, finālā startē 8 dalībnieki, ja 10 - 15 dalībnieki - 6 dalībnieki, ja mazāk par 10 – fināls nenotiek.

A grupa

P r o g r a m a :

100 m, 400 m, 800 m, 3000 m (A grupas meitenēm 1500 m), tāllēkšana, augstlēkšana (sākuma augstums zēniem -1.25 m, meitenēm -1.15 m), lodes grūšana (4 kg meitenēm, 6 kg zēniem), šķēpa mešana (0,6 meitenēm, 0,8 zēniem), stafete 4 x100 m (zēniem un meitenēm).

B grupa

P r o g r a m a :

100 m, 400 m, 800 m, 3000 m (B grupas meitenēm 1500 m), tāllēkšana, augstlēkšana (sākuma augstums zēniem -1.25 m, meitenēm -1.15 m), lodes grūšana (3 kg meitenēm, 5 kg zēniem), šķēpa mešana (0,4 meitenēm, 0,6 zēniem), stafete 4 x100 m zēniem un meitenēm.

C grupa

P r o g r a m a :

100 m, 400 m, 800 m (meitenēm), 1500 m (zēniem), tāllēkšana, augstlēkšana (sākuma augstums zēniem -1,15 m, meitenēm -1,05 m), lodes grūšana (2 kg meitenēm, 4 kg zēniem), šķēpa mešana (0,4), stafete 4 x100 m zēniem un meitenēm.

D grupa

P r o g r a m a :

60 m, 400 m, 800 m, tāllēkšana, augstlēkšana (sākuma augstums zēniem - 1.00 m, meitenēm - 0.95 m) lodes grūšana (2 kg meitenēm, 3 kg zēniem), šķēpa mešana (0,4). Stafete 4 x50 m zēniem un meitenēm.

E grupa

Komandas sastāvs:

2011.g.dz. (1 zēns +1 meitene)

2012.g.dz. (1 zēns +1 meitene)

2013./2014.g.dz. (2014.dz.g., ja mācās 1.klasē) (1 zēns +1 meitene)

P r o g r a m a :

60 m, bumbiņas mešana, tāllēkšana, 2011.dz.g.– 300 m, 2012.dz.g.– 400 m, 2013.-2014.dz.g. - 500 m.

Katrs dalībnieks startē visās disciplīnās. Par uzrādīto rezultātu dalībnieks saņem punktus (skatīt pielikumā punktu tabulas vieglatlētiskā “E” grupai). Komandu vērtējumā - punktu summa.

Rudens kross.

Komandas sastāvs 2 zēni + 2 meitenes katrā vecuma grupā.

Katrā vecuma grupā komandu vērtējumā tiek vērtēti visu dalībnieku rezultāti.

P r o g r a m a :

	Meitenes	zēni
„A”grupa	1500 m	2000 m
„B” grupa	1500m	2000m
„C” grupa	1000m	1500m
„D”grupa	1000m	1000m
„E”grupa	500m	500m

Komandu vērtējumā 1. vieta - 30. punkti, 2.v. - 27.p., 3.v. - 25.p., 4.v. - 23., 5.v.-22p.

Nolikumu sagatavoja: Jelgavas novada Sporta centrs

_____skolas pieteikums

**Jelgavas novada
54.skolēnu sporta spēlēm
2020./2021.m.g.**

sacensības _____ “___”grupa

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimš. dati	Paraksts
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazīstināts ar drošības un kārtības noteikumiem sporta sacensībās un apņemas tos ievērot, kā arī ievēro visus spēkā esošos noteikumus atbilstoši spēkā esošās situācijas prasībām COVID 19 vīrusa izplatības ierobežošanai.

Sporta skolotājs ar savu parakstu apliecina komandas atbilstību sacensību Nolikuma prasībām un ir atbildīgs par komandas dalībnieku

Sporta skolotājs :

Skolas direktors :