

Jelgavas novada skolēnu brīvā laika aktivitātes Nolikums

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Stimulēt aktīva dzīvesveida ieviešanu Jelgavas novada vispārizglītojošo skolu skolēnu ikdienas dzīvē.
2. Noskaidrot Jelgavas novada sportiskākos un aktīvākos skolēnus.

LAIKS UN VIETA.

Aktivitātes notiek brīvi izvēlētā laikā no 2021.gada 25.janvāra līdz 1.martam.

Tiem, kuri vēlas piedalīties sacensībās jāveic aktivitāšu uzskaiti un jāatsūta distances atspoguļojums savas skolas sporta skolotājam.

VADĪBA UN DALĪBNIEKI

Aktivitāti organizē Jelgavas novada sporta centrs. Galvenais tiesnesis Gerda Sirmā gerda.sirma@jelgavasnovads.lv t.+371 26516538

Sacensībās ar aktivitāšu uzskaiti var piedalīties Jelgavas novadu skolu skolēni.

Aktivitāšu laikā dalībnieki paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību fiziskajai slodzei, kā arī ievēro visus spēkā esošos noteikumus atbilstoši ārkārtas situācijas prasībām COVID 19 vīrusa izplatības ierobežošanai. Dodoties pildīt aktivitātes informējiet savus vecākus par izpildes laiku un vietu! Atceraties, ka aktivitātes laikā ir jāievēro ceļu satiksmes un drošības noteikumi!

SACENSĪBU NOTEIKUMI, NORISE, VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- Sacensībās ar aktivitāšu uzskaiti var piedalīties- slēpošanā, skriešanā, soļošanā vai riteņbraukšanā. Distanci var veikt brīvi izvēlētā vietā un laikā.
- Var izmantot Jelgavas novada pagastos sagatavotos maršrutus. Maršruti ievietoti www.jnsc.lv mājas lapā- pagastu sadaļā.
- Katru dienu var atskaiti iesūtīt tikai par vienu aktivitāti.
- Dalībnieki distanci var izvēlēties atbilstoši savai sagatavotībai, pašsajūtai un laika apstākļiem, bet veiktās distances garumam ir jābūt (soļošanā, skriešanā, slēpošanā)- vismaz 2 km vai riteņbraukšanā-vismaz 8 km.
- Iesūtot atskaiti ir jānorāda vārds uzvārds, dzimšanas gads un skola.
- Apbalvos 3-6 katras novada skolas aktīvākos un sportiskākos skolēnus.