

APSTIPRINU:
Jelgavas novada pašvaldības
Līvberzes pagasta pārvaldes vadītāja
R.Medne
Jelgavas novada Līvberzes pagastā
2021. gada 20. augustā
LĪVBĒRZE VIENO
04.09.2021.

SPORTA PROGRAMMAS NOLIKUMS

1. Sacensību mērķis un uzdevumi:

- Veicināt pagasta iedzīvotāju dalību sporta aktivitātēs.
- Veicināt kolektīva saliedētību.
- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu, aktīvu atpūtu visai ģimenei. Sniegt bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem iespēju aktīvi atpūsties draugu vai ģimenes lokā Līvberzēs pagastas teritorijā.

2. Vieta un laiks:

- Sacensības notiks 2021.gada 04.augustā Līvberzes sporta bāzē. Sporta svētku sākums plkst.12:00.
- Sacensību sākums 12:30 līdz 15:30
- Savu dalību piesaka pasākuma norises vietā pasākuma dienā.

3. Sacensību vadība:

- Sacensības organizē Līvberzes pagasta sporta organizatore.
- Uz visām spēlēm laukuma tiesnešus nozīmē galvenais tiesnesis.

4. Sacensību norise:

- Spēles notiek saskaņā ar Nolikuma un sporta veidu oficiālo noteikumu prasībām, ievērojot „godīgas spēles” principu.
- Izvērtējot jebkuru situāciju, primāri jāņem vērā Nolikums un sporta veidu oficiālo noteikumu prasības.

5. Dalībnieki:

- Sacensībās atklātas un var piedalīties jebkurš.
- **Spēlētāji, kuri piedalās sacensībās, paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību fiziskajai slodzei sacensību laikā, kā arī ievēro visus spēkā esošos noteikumus atbilstoši spēkā esošās situācijas prasībām COVID 19 vīrusa izplatības ierobežošanai.**

6. APBALVOŠANA:

- Uzvarētājus, 1.- 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.
- 1. vietu ieguvējiem piemiņas balvas no Līvberzes pagasta.
- Godalgoto vietu apbalvošana notiks 16:00 pēc sacensību noslēguma.

Telefons informācijai un pieteikšanai: +371 28698225 vai e-pastā sakina.beitane@jelgavasnovads.lv

Nāc un piedalies! Tiekamies Līvberzē!

PROGRAMMA

12:30 - šautriņu mešana

Individuālās sacensības. Divas vecuma grupās: Sacensībās piedalās 11-15 gadus veci bērni un vecāki. Katram dalībniekam 3 metieni, rezultātus summē.

Sievietes un vīrieši atsevišķi.

12:30 - zābaku mešana

Individuālās sacensības. Katram dalībniekam 2 metieni. Sacensības mērķis ir aizmest zābaku pēc iespējas tālāk

12:30 – nūjošana

Individuālās sacensības. Dalībnieku vecumam nav ierobežojumu.

12:30 – Atmini un atšifrē

Piedalās 2 dalībnieki. Atminēt, kas attēlots attēlos un atšifrēt krustvārdu mīklu.

12:30 - Lodes grūšana.

Individuālās sacensības . Dalībniekiem pēc iespējas tālāk jāaizgrūž 7,257 kg (sievietēm — 4 kg) smaga lode

16:00 – 16:40 šaušanas sacensības (militārās)

Individuālās sacensības. Dalībnieki startē formas tērpos; Šaušanas attālums līdz mērķim.

12:30 - Basketbola soda metieni

Individuālās sacensības. Katram dalībniekam 3 metieni, rezultātus summē.