OZOLNIEKU KUSTATLONA IZAICINĀJUMS
NO 21.01.22. - 28.02.22.
Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi:

1.1. Veicināt aktīva dzīves veida popularitāti Jelgavas novada iedzīvotājiem;
1.2. Iesaistīt Jelgavas novada iedzīvotājus fiziskajās aktivitātēs;
1.3. Popularizēt iešanu, skriešanu un slēpošanu, kā veselīga un aktīva dzīves veida sastāvdaļu;
1.4. Uzlabot iedzīvotāju fizisko un garīgo veselību.

2. Izaicinājuma apraksts:

2.1. Ozolnieku aktivitāšu izaicinājums ir individuālas sacensības ejot, skrienot, vai slēpojot. Izaicinājumā var piedalīties ikviens Jelgavas novada iedzīvotājs jebkurā vecumā. Dalībnieku galvenais uzdevums ir izvēlēties sev piemērotu maršrutu un veikt izvēlēto distanci sev ērtā laikā (ejot, skrienot, slēpojot).
2.2. Aktivitāte jāpiefiksē jebkurā sev ērtā aplikācijā.
2.3. Pēc katra posma tiks apkopoti rezultāti un summēti kopā veiktie kilometri, lai noteiktu aktīvāko posma uzvarētāju, kā arī pēc 2. posma tiks summēti kopā abu posmu rezultāti un apbalvos aktīvākos dalībniekus.

3. Iziaicinājuma norise:

3.1. Katru dienu tiks apkopoti rezultāti un summēti kopā veiktie kilometri, lai noteiktu aktīvāko sportistu līdz 2022.gada 28. februārim. Kopā paredzēti divi posmi:

- 1.posms no 21.01.2020. – 08.02.2022;
- 2.posms no 09.02.2022. – 27.02.2022.

3.2. Norises vieta – Jelgavas novada teritorija;
3.3. Izaicinājums norisinās individuāli.

4. Izaicinājuma dalības noteikumi:

4.1. Lai piedalītos izaicinājumā, dalībniekiem jābūt telefonā lejuplādētai aplikācijai (piemēram, Strava u.c.), kura uzrāda:

- aktivitātes datumu;
- aktivitātes veidu (skriešana, iešana, slēpošana);
- pārskatāmu maršrutu;
- distancē pavadīto laiku.

4.2. Galvenais uzdevums katrā posmā:

- veiciet izvēlēto aktivitāti sev brīvi izvēlētā laikā;
- reģistrējiet laiku, apvidu un disciplīnu;
- Sūtot rezultātus, pievieno linku uz savu GPS treniņu vai ekrānšāviņa (screenshot) apliecinājumu ar veikto distanci, papildus norādot vārdu, uzvārdu un dzimšanas gadu – uz e-pastu **iksozolnieki@gmail.com**

4.3. Ja vēlaties vienā dienā iesniegt vairākus veiktos maršrutus, tad jāatceras, ka konkrētās dienas iesniegtais maršruts nedrīkst sakrist ar citas disciplīnas un attāluma

kategorijas maršrutu. Piemēram, ja esi ieplānojis veikt sevis izvelēto distanci divreiz dienā, tad iesniegtais maršruts nedrīkst sakrist ar tās dienas iepriekš minētajiem attālumiem, tad tā tiks ieskaitīta tikai, kā viena distance. Tāpat ir jāņem vērā, ka konkrētās dienas aktivitāšu disciplīnas maršruts nedrīkst sakrist ar tās pašas dienas kādu citu aktivitāšu maršrutu.

4.4. Vienas dienas ietvaros drīkst iesniegt ne vairāk kā divus maršrutus (piemēram, ja skrienat no rīta un vakarā) vienā kategorijā. Arī šādā gadījumā vienas dienas ietvaros veiktajiem maršrutiem ir jābūt dažādiem.

4.5. Pārvietošanās maršrutam ir jābūt tikai Jelgavas novadā, atklātā vidē.

4.6. Izaicinājumā apbalvo tos dalībniekus, kuri atbilst vismaz vienam no šiem nosacījumiem:

- **deklarētā dzīvesvieta ir Jelgavas novada administratīvā teritorijā;**
- **dalībnieks ir darba attiecībās ar Pašvaldības administratīvajā teritorijā darbojošos uzņēmumu vai iestādi;**
- **mācās Pašvaldības izglītības iestādē.**

5. Izaicinājuma dalībnieku vecuma grupas:

5.1. Dalība notiek 2 grupās: sievietes (S) un vīrieši (V) un iedalās sekojošās vecuma grupās:

- grupa 2014 dz. g. un jaunāki (7 gadi un jaunāki);
- grupa 2013. - 2009. dz. g. (8 līdz 12 gadi);
- grupa 2008. - 2003. dz. g. (13 līdz 18 gadi);
- grupa 2002. - 1986.dz.g. (19 līdz 35 gadi);
- grupa 1985. - 1971.dz.g. (36 līdz 50 gadi);
- grupa 1970. dz.g. (51 gads un vecāki).

6. Pieteikumi un vērtēšana:

6.1. Pieteikums ir spēkā, tikko esat iesūtījuši aktivitāti uz e-pastu- iksozolnieki@gmail.com, kurā atspoguļojas rezultāts ar fiksētu datumu, laiku, disciplīnu un veiktās distances karti līdz katra posma pēdējās dienas 23:59. Katrā pieteikumā obligāti pievienot savu vārdu, uzvārdu un dzimšanas gadu, deklarēto dzīvesvietu/ darba vietu vai mācību iestādi (katru nākamo rezultātu iesūtīšanas reizi norādīt tikai vārdu uzvārdu un grupu).

6.2. Lai saņemtu kopvērtējuma apbalvojumu - jāstartē abos posmos. Kopvērtējumā, tiks ņemti vērā abu posmu rezultātu kopējā attālumu summa. Gadījumā, ja kopējais attālums ir vienāds, tad augstākā vieta tiek piešķirta dalībniekam, kas pēdējo posmu veicis vis ātrāk.

7. Apbalvošana:

7.1. Katrā posmā apbalvos vienu no vecuma grupas uzvarētājiem.

7.2. Pēc abu posmu norises, tiks apbalvoti katras vecuma grupas pirmos trīs aktīvākos dalībniekus.

7.3. Atraktīvākie dalībnieki, kuri publicēs fotoattēlu soc. tīklos ar mirkļa birku *#OzolniekuKustatlons* , saņems pārsteiguma balvas.

7.4. Ar uzvarētājiem sazināsies personīgi, kā arī labāko vārdi un uzvārdi tiks publicēti Jelgavas novada soc. tīklos.

8. Citi noteikumi

8.1. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai iziacinājuma laikā atbildīgi ir vecāki, kuri to apliecina piesakoties izaicnājumam.

8.2. Pilngadīgie dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai.

8.3. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar izaicinājuma nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības!

8.4. Apstiprinot savu dalību izaicinājumā, dalībnieki ļauj izmantot foto un video materiālus organizatoru vajadzībām, atbilstoši Latvijas Republikas likumdošanai.

8.5. Piesakoties izaicinājumam, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei organizēšanas vajadzībām.

8.6. Visiem izaicinājuma dalībniekiem ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

8.7. Ja vecuma grupā ir mazāk par četriem dalībniekiem, tad grupa tiek pievienota pie nākamās tuvākās vecuma grupas. Pasākuma organizatori patur tiesības mainīt nolikumu, par to brīdinot dalībniekus.

9. Informācija, jautājumi par aktivitāti- Kārlis Trankalis t. 20084087 .karlis.trankalis@jelgavasnovads.lv