

2022. gada Jelgavas novada Līvberzes pagasta čempionāts sacensības svara stieņa spiešanā guļus NOLIKUMS

1. Vieta un laiks

- ◆ Sacensības notiks Līvberzes veselības un atpūtas kompleksā 2022. gada 12. martā, Jelgavas ielā 19, Līvberzē;
- ◆ Plkst.10⁰⁰ – 10³⁰ dalībnieku reģistrēšanās, svēršanās;
- ◆ Plkst.10³⁰ – sacensību sākums.

2. Mērķis un uzdevumi

- ◆ Svara stieņa spiešanas un spēka vingrinājumu popularizēšana Jelgavas novadā.
- ◆ Jelgavas novada labāko atlētu noskaidrošana.

3. Sacensību vadība

- ◆ Sacensības organizē Jelgavas novada Sporta centrs
- ◆ Sacensību galvenais tiesnesis Edgars Ludzītis
- ◆ Sacensību galvenā sekretāre Sandra Ludzīte

4. Sacensību noteikumi

- ◆ Sacensībās piedalās Jelgavas novada, Līvberzes pagasta un citu novadu iedzīvotāji.
- ◆ Dalībniekiem jāstartē īsajās biksēs un T – kreklos. **Aizliegts startēt specializētā pauwerliftinga ekipājumā!** Var izmantot roku saites.
- ◆ Sacensības norisinās atbilstoši IPF pieņemtajai kārtībai.

5. Vērtēšana

- ◆ Vīrieši tiek vērtēti divās svara kategorijās: I grupa- līdz 85 kg, II grupa- 85 kg un vairāk;
- ◆ Individuāli labākais sportists vīriešiem tiks noteikts vērtējot pēc Vilksa tabulas;
- ◆ Sievietes tiks vērtētas pēc Vilksa tabulas (trīs augstākiem rezultātiem).

6. Apbalvošana

- ◆ Vīriešiem, katrā svaru kategorijā 1.-3.vietas ieguvējus apbalvos ar medaļām.
- ◆ 1.vietas ieguvēju vīriešiem, apbalvos ar kausu, vērtējot pēc Vilksa tabulas,
- ◆ Sievietēm, 1.-3.vietas ieguvējas apbalvos ar medaļām, vērtējot pēc Vilksa tabulas.

7. Finansēšana

Dalības maksa- 4. 00 EUR. Bez maksas startē Jelgavas novada iedzīvotāji un sportisti, kuri sacensībās pārstāv Jelgavas novadu.

8. Pieteikumi

- Dalību var pieteikt sacensību vietā vai pa tālruni 27068144.

9. Īpašais nosacījums

Katrs dalībnieks pats atbild par savu veselību sacensību laikā, to apliecinot ar parakstu.

Sacensībās tiks ievērots aktuālais LPF Epidemioloģiskās drošības protokols.

Sacensībās var piedalīties sportisti, kas var uzrādīt Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai jaunieši ar skolās veiktu testu ar negatīvu rezultātu.

Sacensību norises vietā visiem sacensību dalībniekiem jālieto maskas, izņemot startēšanas laiku.