

# ŠĶĒRŠĻU SKRĒJIENS

## NOLIKUMS

### **1. Mērķis un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu;
- 1.2. Radīt izpratni par šķēršļu skriešanas sporta veidu;
- 1.3. Noskaidrot labākos šķēršļu skrējējus.

### **2. Vadība**

Šķēršļu skrējienu organizē un vada biedrība "FORTI PATRIA" sadarbībā ar Jelgavas novada Sporta centru.

### **3. Dalībnieki un grupas**

- 3.1. Šķēršļu skrējienos, neatkarīgi no dzimuma, var piedalīties dalībnieki no 16 gadu vecuma;
- 3.2. Atsevišķi tiek vērtētas vīriešu un sieviešu kategorijas Sporta un Tautas grupā.

### **4. Laiks un vieta un distances**

4.1. Sacensības notiek piecos posmos:

- 4.1.1. 1.posms: **2022.gada 10.aprīlī Ozolnieku slēpošanas trasē (4-7 km);**
- 4.1.2. 2.posms: **2022.gada 30.aprīlī Jelgavas novada, Cenu pagasta, "Grietas" (1-1.5 km);**
- 4.1.3. 3.posms: **2022.gada 4.jūnijā Ozolnieku slēpošanas trasē (4-7 km);**
- 4.1.4. 4.posms: **2022.gada 27.augustā Ozolnieku slēpošanas trasē (4-7 km);**
- 4.1.5. 5.posms: **2022.gada 16.oktobrī Ozolnieku slēpošanas trasē (4-7 km);**

4.2. Šķēršļu skaits no 15 līdz 30.

### **5. Reģistrācija**

Dalībnieku reģistrācija notiek mājaslapā [www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv) līdz attiecīgā posma otrdienas pulksten 22:00.

### **6. Dalības maksa**

6.1. Reģistrējoties sacensībām tiek noteikta dalības maksa 20 EUR apmērā (Jelgavas novadā deklarētajiem 12 EUR);

6.2. Rekvizīti norēķiniem:

Biedrība "FORTI PATRIA"

Rīga, Dāvida iela 4 – 47, LV-1055

AS "Citadele banka"

PARXLV22

LV34PARX0016401040002

### **7. Apbalvošana**

Ar sacensību atbalstītāju sarūpētajām balvām tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji Tautas un Sporta grupās vīriešu un sieviešu konkurencē.

## **8. Šķēršļu skrējiena norise**

- 8.1. Dalībnieki distancē dodas ar individuālo startu. Uzvar sportists, kurš ātrāk veic distanci.
- 8.2. Katram dalībniekam uz skrējiena laiku tiks piešķirta Sportident kontakta atzīmēšanas sistēma. Sportident kartes nozaudēšanas gadījumā dalībniekam jāatmaksā tā pilna vērtība organizatoriem (65 EUR).
- 8.3. Sacensības notiek marķētās trasēs.
- 8.4. Šķēršļu daudzums un sarežģītības pakāpe katrā no posmiem var atšķirties.

## **9. Publicitāte un privātums**

- 9.1. Sacensību laikā dalībnieki tiks fotografēti un filmēti.
- 9.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka organizatoriem ir tiesības izmantot sabiedrisko attiecību un reklāmas mērķiem sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un videomateriālus bez saskaņošanas ar tajos redzamajiem cilvēkiem.
- 9.3. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst dalībnieku saraksta un rezultātu publicēšanai.

## **10. Noteikumi**

- 10.1. Pie kombinētā šķēršļa dalībniekiem būs izvēle veikt šķērslī vai skriet soda aplī, Sporta klasē šķērslī veikušie dalībnieki tiek vērtēti augstāk nekā tie, kuri šķērslī nav veikuši, neatkarīgi no distancē pavadītā laika. Tautas klasei kombinētā šķēršļa izpilde nav obligāta un katrā aplī var izvēlēties veikt attiecīgā apļa šķērslī vai skriet soda aplī. Dažos no šķēršļiem tiek pieļauta atkāpe un šķēršļa neveikšanas gadījumā tiek piemērots soda laiks + 30 sekundes.
- 10.2. Šķēršļu izpildi uzraudzīs tiesneši.
- 10.3. Katra šķēršļa izpildes prasības tiks precizētas instruktāžas laikā.
- 10.4. Dalībnieki ir atbildīgi par savu veselības stāvokli, regulāru veselības pārbaudi veikšanu, savas veselības un dzīvības apdrošināšanu. Par nepilngadīgu dalībnieku veselības aprūpi, regulāru veselības pārbaudi veikšanu, veselības un dzīvības apdrošināšanu ir atbildīgi vecāki (personas, kas realizē aizgādniecības tiesības). Sacensību organizatori atbildību par nelaimes gadījumiem pasākuma norises laikā neuzņemas.
- 10.5. Visi dalībnieki, kuri tiks pieķerti negodīgā cīņā un neveiks pilno distanci, tiks diskvalificēti.

## **11. Izmaiņas sacensību nolikumā**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Būtiskākās izmaiņas, ja tādas būs, tiks paziņotas instruktāžas laikā pirms katra posma norises. Organizatori nav atbildīgi par to, ja dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu.