

Apstiprinu: V.Beitāns  
Jelgavas novada sporta centra direktors.

## Jelgavas novada čempionāts apvidus skrējienā Nolikums

### MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Stimulēt aktīva dzīvesveida un sporta ieviešanu novada iedzīvotāju ikdienas dzīvē.
2. Noskaidrot labākos apvidus skrējējus Jelgavas novadā.

### LAIKS UN VIETA.

Sacensības notiek **2022.gada 7.maijā. Starta vieta Vilces sporta bāzes teritorijā.**  
Brīvais starts no plkst.10.00-10.30.

### VADĪBA

Sacensības organizē Jelgavas novada sporta centrs, sadarbībā ar OK Alnis.  
Sacensību organizatori un galvenie tiesneši- Vladimirs Saņuks, Līga Plāte.

### DALĪBNIEKI

- ❖ Novada čempionātā var piedalīties Jelgavas novada iedzīvotāji (deklarējušies ne mazāk kā 3 mēnešus), strādājošie, Jelgavas novadu skolu skolnieki un Jelgavas novada skolu absolventi, Jelgavas novada sporta centra audzēkņi.
- ❖ Dalībnieki, kuri piedalās novada čempionātā, paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību fiziskajai slodzei sacensību laikā, kā arī ievēro visus spēkā esošos noteikumus atbilstoši spēkā esošās situācijas prasībām COVID 19 vīrusa izplatības ierobežošanai. Par nepilngadīgajiem komandu dalībniekiem atbild komandas pārstāvis,
- ❖ Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko ar parakstu apliecina pieteikumā.
- ❖ Sacensībās var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. Sacensības individuālas.

### PIETEIKUMI

Vārdiskie pieteikumi pa e-pastu [gerda.sirma@jelgavasnovads.lv](mailto:gerda.sirma@jelgavasnovads.lv) vai sacensību vietā līdz sacensību sākumam.

### SACENSĪBU NOTEIKUMI UN VĒRTĒŠANA.

<b>1. distance</b>	~ 5 km
<b>2. distance</b>	~ 2,5 km

Distances garumi tiks precizēti sacensību dienā.

Dalībnieki distanci var izvēlēties atbilstoši savai sagatavotībai un pašsajūtai.

### SACENSĪBU NORISE

- Starta grupu dalībnieki izvēlas atbilstoši vecumam un sagatavotībai.
- Starts atvērts no plkst. 10.00-10.30
- Saņem SI karti. Tā jānostiprina uz rokas pirksta, tā, lai nepazūd. Startējot SI iekārtā CLEAR nodzēš iepriekšējo informāciju no savas SI kartiņas (jāsagaida trīs secīgi

skaņas un gaismas signāli), veicot vienu atzīmi SI iekārtā „Start/Check”, dalībnieks dodas distancē.

- SI kartiņā veiktās atzīmes (arī jāsaņem skaņas un gaismas signāls) un distances beigās – iekārtā „Finish” ir apliecinājums, ka dalībnieks veicis distanci.
- Uzreiz pēc finiša dalībnieks saņem izdruku ar savu rezultātu.

## **VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA**

- Uzvarētāju noteic distancē pavadītais laiks – jo ātrāk, jo labāk.
- Sacensībās individuāli labākie trīs vīrieši un labākās trīs sievietes katrā distancē tiek apbalvotas ar medaļām un diplomiem.

## PIETEIKUMS

Jelgavas novada 2022.gada čempionātam apvidus skrējienā

Komanda: \_\_\_\_\_

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Saistība ar Jelgavas novadu (norādīt konkrētu darba vietu, adresi utt.)	Sportista paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazīstināts ar drošības un kārtības noteikumiem sporta sacensībās un apņemas tos ievērot un pats atbild par savu veselības stāvokli, kā arī ievēro visus spēkā esošos noteikumus atbilstoši spēkā esošās situācijas prasībām COVID 19 vīrusa izplatības ierobežošanai.

Sporta organizators:

Datums \_\_\_\_\_