

Saskaņots : \_\_\_\_\_  
M.Lasmanis  
Jelgavas novada  
domes priekšsēdētājs

Apstiprinu: \_\_\_\_\_  
V.Beitāns  
Sporta centra direktors

*Jelgavas novada  
56.skolēnu sporta spēles*

# NOLIKUMS

*2022./2023.m.g.*

**Projekts**

# VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI

## **1. Mērķis un uzdevumi**

Sekmēt Jelgavas novada skolēnu un jauniešu iesaistīšanos sporta aktivitātēs.

### **Uzdevumi:**

1.1. Veicināt sporta attīstību novadu mācību iestādēs, pilnveidot audzēkņu vispusīgo attīstību.

1.2. Sekmēt mācību iestāžu audzēkņu iesaistīšanu ārpusstundu sporta pasākumos, lai nodrošinātu kvalitatīvu mācību programmas vielas apguvi.

1.3. Veicināt talantīgāko audzēkņu atlasīšanu sporta rezervju sagatavošanai

## **2. Sacensību sarīkošanas vieta un laiks.**

Sacensības notiek visu mācību gadu pēc apstiprināta kalendāra skolu un citu organizāciju sporta bāzēs. (Sacensību kalendārs pielikumā.)

## **3. Sacensību vadība.**

Sacensības organizē un vada Jelgavas novada Sporta centrs un tā nozīmēta tiesnešu kolēģija sadarbībā ar vispārīgāko sporta bāzēm Jelgavas novada skolām.

## **4. Dalībnieki.**

Sacensībās drīkst piedalīties Jelgavas novada skolu skolnieki.

Dalībnieku sadalījums pa vecuma grupām:

A grupa – 2004.- 2006.g.dz.

B grupa – 2007.- 2008.g.dz.

C grupa – 2009.- 2010.g.dz.

D grupa – 2011.- 2012.g.dz.

E grupa – 2013.g.dz. un jaunāki

Sporta spēlēs komandas drīkst papildināt ar jaunākiem dalībniekiem.

Vieglatlētikā, disku golfā, rudens krosā un orientēšanās drīkst startēt tikai nolikumā noteiktā gada dalībnieks.

## **5. Pieteikumi**

*Lai savlaicīgi varētu izdarīt izlozi un sagatavot sacensību protokolus, iepriekšējā pieteikšanās uz sacensībām pirmdienās līdz 12.00 pa e-pastu [gerda.sirma@jelgavasnovads.lv](mailto:gerda.sirma@jelgavasnovads.lv) vai pa telefonu +37126516538 (Gerda).*

Visas sacensības sāksies otrdienās 10.00.

Rakstveidā pieteikumi jāiesniedz **15 minūtes** pirms attiecīgā sporta veida sacensību sākuma.

### **Pieteikumu forma pielikumā.**

Par pieteikumā uzrādīto skolēnu dzimšanas datu pareizību ir atbildīgs sporta skolotājs.

Par minēto norādījumu neievērošanu komanda var tikt nepielaipta pie sacensībām vai jau iegūtā rezultāta anulēšana.

**Komandas, kuras ieradīsies sacensībās bez skolotāja, trenera vai cita, ar skolas direktora parakstu apstiprināta pieauguša komandas pārstāvja, pie starta netiks pielaistas un par šo gadījumu tiks ziņots attiecīgās skolas direktoram.**

## **6. Apbalvošana.**

Sacensību 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar diplomiem un medaļām.

## **SACENSĪBU NOLIKUMI**

**Sporta spēlēs komandām uz sacensībām ierasties vienādos sporta tērpos ar numuriem.**

**Pretējā gadījumā komanda pie sacensībām netiek pielaista!**

**Tiesneša lēmums spēles laikā ir neapstrīdams!**

**Sacensības sporta spēlēs notiek ar atvieglotiem sacensību noteikumiem.**

### **Futbols (B, C, D)**

Visām grupām spēles notiek ar atvieglotiem **mazā futbola** noteikumiem.

Komandā 8 spēlētāji (5 laukuma spēlētāji + 1 vārtsargs).

C un D grupās komandas sastāvā var spēlēt arī meitenes.

### **3 X3 basketbols (B, C)**

Komandā 5 zēni vai meitenes (3 laukuma spēlētāji). Sacensības notiek atbilstoši spēkā esošajiem 3x3 basketbola noteikumiem.

### **Florbols (B, C)**

Komandā 8 zēni (5 laukuma spēlētāji + 1 vārtsargs). C grupā komandas sastāvā var spēlēt arī meitenes.

### **Orientēšanās (A, B, C, D)**

Var sacensībās piedalīties katrā vecuma grupā ne vairāk kā 8 dalībnieki no vienas skolas.

Sacensības notiek atbilstoši spēkā esošajiem orientēšanās sacensību noteikumiem.

### **Volejbols (B, C, D)**

Komandā 8 zēni vai meitenes. Sacensības notiek ar atvieglotiem volejbola spēles noteikumiem līdz 2 uzvarētiem setiem.

**Tīkla augstumi :**

“B” grupa zēni- 235 cm, “B” grupa meitenes- 220 cm

“C” grupa zēni- 225 cm, “C” grupa meitenes - 215 cm (“C” grupām laukuma izmēri 8 x 9 m)

“D” grupa zēni- 215 cm, “D” grupa meitenes - 205 cm (“D” grupām laukuma izmēri 6 x 9 m)

### **Stafetes “ Drošie un veiklie” (D)**

Komandas sastāvs: 10 dalībnieki /5 zēni un 5 meitenes/.

Stafetē piedalās 4 zēni un 4 meitenes. Stafetes noteikumi: Sacensību laikā jebkuru dalībnieku var mainīt ar rezerves dalībnieku. Sacensību programmā 6 stafetes.

**Programma:**

- 1.Stafete – BASKETBOLA PIESPĒLES
- 2.Stafete – LĪKLOČU FUTBOLA BUMBAS VADĪŠANA AR KĀJU
- 4.Stafete – ZIRNEKLĪTIS
- 5.Stafete – PILDBUMBAS PĀRNEŠANA
- 6.Stafete – BUMBIŅAS MEŠANA MĒRKĪ

**Rotaļa “ Tautas bumba” (D)**

Komandas sastāvs - 7 spēlētāji un divi rezervisti. Sacensības zēniem un meitenēm notiek atsevišķi. Spēles ilgums – 2 x 5 min. Spēlē ar volejbola bumbu.

**Vieglatlētika (A, B, C, D, E)**

Sacensībās katrā grupā no skolas var piedalīties ne vairāk kā 8 dalībnieki.

**A, B, C D, E grupa**

Disciplīnas tiks precizētas.

**Netradicionālās stafetes (B,C)**

Stafetes komandas sastāvs 8 dalībnieki. Netradicionālo stafešu apraksti un skaits tiks precizēts.

**Disku golfs (A,B,C,D)**

Sacensībās katrā grupā no skolas var piedalīties ne vairāk kā 6 dalībnieki.

Sacensības notiek atbilstoši spēkā esošajiem disku golfa noteikumiem.

**Rudens kross.**

Sacensībās katrā vecuma grupā no skolas var piedalīties ne vairāk kā 6 dalībnieki.

**P r o g r a m a :**

	Meitenes	zēni
„A” grupa	1500 m	2000 m
„B” grupa	1500m	2000m
„C” grupa	1000m	1500m
„D” grupa	1000m	1000m
„E” grupa	500m	500m

Nolikumu sagatavoja: Jelgavas novada Sporta centrs

\_\_\_\_\_skolas pieteikums

**Jelgavas novada  
56.skolēnu sporta spēlēm  
2022./2023.m.g.**

sacensības \_\_\_\_\_ “\_\_\_”grupa

<b>N.p.k.</b>	<b>Vārds, uzvārds</b>	<b>Dzimš. dati</b>	<b>Paraksts</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazīstināts ar drošības un kārtības noteikumiem sporta sacensībās un apņemas tos ievērot.

Sporta skolotājs ar savu parakstu apliecina komandas atbilstību sacensību Nolikuma prasībām un ir atbildīgs par komandas dalībnieku

Sporta skolotājs :

Skolas direktors :