

Apstiprinu: V.Beitāns
Jelgavas novada sporta centra direktors.

Jelgavas novada čempionāts apvidus skrējienā Nolikums

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Stimulēt aktīva dzīvesveida un sporta ieviešanu novada iedzīvotāju ikdienas dzīvē.
2. Noskaidrot labākos apvidus skrējējus Jelgavas novadā.

LAIKS UN VIETA.

Sacensības notiek **2022.gada 15.oktobrī. Starta vieta Vilces sporta bāzes teritorijā.**
Brīvais starts no plkst.10.00-10.45.

VADĪBA

Sacensības organizē Jelgavas novada sporta centrs, sadarbībā ar OK Alnis.
Sacensību organizators- Vladimirs Saņuks.

DALĪBNIEKI

- ❖ Novada čempionātā var piedalīties Jelgavas novada iedzīvotāji (deklarējušies ne mazāk kā 3 mēnešus), strādājošie, Jelgavas novadu skolu skolnieki un Jelgavas novada skolu absolventi, Jelgavas novada sporta centra audzēkņi.
- ❖ Dalībnieki, kuri piedalās novada čempionātā, paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību fiziskajai slodzei sacensību laikā. Par nepilngadīgajiem komandu dalībniekiem atbild komandas pārstāvis.
- ❖ Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko ar parakstu apliecina pieteikumā.
- ❖ Sacensībās var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. Sacensības individuālas.

PIETEIKUMI

Vārdiskie pieteikumi pa e-pastu gerda.sirma@jelgavasnovads.lv vai sacensību vietā līdz sacensību sākumam.

VĒRTĒŠANA.

Dalībniekus vērtēs trīs vecuma grupās.

Jaunieši- 2,5 km (2005.dz.g.un jaunāki)

Jaunietes- 2,5 km (2005.dz.g. un jaunākas)

OPEN 1 – 5 km (vīrieši)

OPEN 2 –2,5 km (sievietes)

Veterāni – 2,5 km (40+ vīrieši)

Veterānes – 2,5 km (40+ sievietes)

SACENSĪBU NORISE

- Starts atvērts no plkst. 10.00-10.30
- Saņem SI karti. Tā jānostiprina uz rokas pirksta, tā, lai nepazūd. Startējot SI iekārtā CLEAR nodzēš iepriekšējo informāciju no savas SI kartiņas (jāsagaida trīs secīgi

skaņas un gaismas signāli), veicot vienu atzīmi SI iekārtā „Start/Check”, dalībnieks dodas distancē.

- SI kartiņā veiktās atzīmes (arī jāsaņem skaņas un gaismas signāls) un distances beigās – iekārtā „Finish” ir apliecinājums, ka dalībnieks veicis distanci.
- Uzreiz pēc finiša dalībnieks saņem izdruku ar savu rezultātu.

VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- Uzvarētāju noteic distancē pavadītais laiks – jo ātrāk, jo labāk.
- Sacensībās individuāli labākie trīs vīrieši un labākās trīs sievietes katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

PIETEIKUMS

Jelgavas novada 2022.gada čempionātam apvidus skrējienā

Komanda: _____

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Saistība ar Jelgavas novadu (norādīt konkrētu darba vietu, adresi utt.)	Sportista paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazīstināts ar drošības un kārtības noteikumiem sporta sacensībās un apņemas tos ievērot un pats atbild par savu veselības stāvokli.

Sporta organizators:

Datums _____