

2022. gada 20. decembris

Jelgavas novada Līvērzes pagasta sacensības spēka vingrinājumu trīscīņā

Svara stieņa spiešanās guļus (puse no personīgā svara)

1. vieta Sandis Kūms - 107 reizes
2. vieta Edgars Šteinbergs - 92 reizes
3. vieta Vilis Raginskis - 59 reizes

HEK stieņa vilkme uz atkārtojumu reižu skaitu (uz stieņa personīgais svars)

1. vieta Mārtiņš Zitāns - 107
2. vieta Edgars Šteinbergs - 91
3. vieta Vilis Raginskis - 60

Svaru bumbu turēšana (divu 32 kg svaru bumbu noturēšana uz laiku)

1. vieta Mārtiņš Zitāns - 962 punkti
2. vieta Vilis Raginskis - 783 punkti
3. vieta Edgars Šteinbergs - 365 punkti

Kopvērtējumā apbalvotie sportisti:

1. vieta Mārtiņš Zitāns - 1147 punkti
2. vieta Vilis Raginskis - 900 punkti
3. vieta Edgars Šteinbergs - 546 punkti

Absolūtajā vērtējumā uzvarētāji Jelgavas novada ziemassvētku kausu 2022 iegūst :

Mārtiņš Zitāns 11474 punkti

Bērnu konkurencē līdz 12 gadiem

1. vieta Rauls Raginskis 345 punkti
2. vieta Elza Zitāne 126 punkti
3. vieta Artūrs Zitāns 54 punkti

Apsveicu uzvarētājus!

Sacensību galvenais tiesnesis Edgars Ludzītis