

2023. GADA JELGAVAS NOVADA INDIVIDUĀLAIS ČEMPIONĀTS VIRVES VILKŠANĀ TĒLPĀS NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevums

- 1.1. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu, motivēt būt aktīviem.
- 1.2. Veicināt virves vilkšanas attīstību un popularitāti Jelgavas novada - jauniešu, junioru, pieaugušo sportam.
- 1.3. Paaugstināt sportistu meistarību, veicināt komandas darba organizāciju.
- 1.4. Uzlabot cilvēku fizisko un garīgo veselību, noskaidrot spēcīgākos sportistus.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības notiks 2023. gada 15. decembrī plkst. 19.00 Līvberzē, Skolas iela 10, sporta hallē .

3. Vadība

- 3.1. Sacensības rīko Jelgavas novada pašvaldības Sporta centrs sadarbībā ar un Līvberzes pagasta pārvaldi.

4. Sacensību kārtība

- 4.1. Sacensības notiks sekojošās svaru klasēs vīriešiem:

vieglā	- līdz 70 kg
vidējā	- līdz 80 kg
smagā	- līdz 90 kg
supersmagā	- virs 90 kg

- 4.2. Sacensības notiks sekojošās svaru klasēs sievietēm:

vieglā	- līdz 50 kg
vidējā	- līdz 60 kg
smagā	- līdz 70 kg
supersmagā	- virs 70 kg

5. Sacensību noteikumi

5.1. SPĒKA PĀRBAUDE

Vilcēja rīcībā trīs mēģinājumi, labākais rezultāts tiek ieskaitīts. Svars jāizvelk 3 m augstumā no zemes. Svaru vilcējs var brīvi izvēlēties pieaugošā secībā. Svaru maiņa iespējama ik pa 0,5 kg.

5.2. IZTURĪBAS PĀRBAUDE

Vilcējs vienmērīgi velk savu svaru 3 m uz augšu, pēc tiesneša signāla laiž zemē, nepieskaroties grīdai, pēc tiesneša signāla, atkal uz augšu. Tas tiek atkārtots tik reižu, cik vilcējs spēj.

5.3. "Enkurs" – Katras komandas enkuram tiek dota iespēja pārbaudīt savus spēkus gan SPĒKA, gan IZTURĪBAS pārbaudē izmantojot starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem atbilstošu "enkura" tvērienu.

5.4. Pārbaudēs aizliegta: virves bloķēšana un sēdoša pozīcija gan paceļot, gan nolaižot svaru. Par katru pārkāpumu vilcējs saņem piezīmi. Saņemot trešo piezīmi, vilcējs tiek diskvalificēts dotajā mēģinājumā.

5.5. Aizliegts lietot apavus, kuri neatbilst virves vilkšanas sacensību noteikumiem telpās.

6. Vērtēšana

6.1. VĪRIEŠIEM

6.1.1. Spēka pārbaudē vilcējs savā svaru klasē saņem 5 punktus par katru kg virs sava svara .

6.2. SIEVIETĒM

6.2.1. Spēka pārbaudē vilcējs savā svaru klasē saņem 5 punktus par katru kg virs sava svara .

6.3. Izturības pārbaudē vilcējs saņem 10 punktus par katru pilnu metru, kādā augstumā svars uzvilkts.

6.4. Summējot iegūtos punktus, noskaidro labākos.

6.5. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta vilcējam ar vieglāko svaru.

7. Apbalvošana

Dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām.

8. Organizatoriskie jautājumi

11.1. Katrs sacensību dalībnieks personīgi atbild par savu veselības stāvokli. Organizatori neuzņemas atbildību par personai nodarītajiem materiālajiem un fiziskiem zaudējumiem un traumām.

11.2. Sacensību organizatori patur tiesības, vajadzības gadījumā, veikt izmaiņas nolikumā, sacensību norisē, laikā, vietā un telpā.

11.3. Publisko pasākumu laikā ilustratīvi mākslinieciskiem mērķiem, publicitātei, var tikt veikta fotografēšana, video vai audiovizuāla fiksācija. Sacensību dalībnieks neiebilst, ka Jelgavas novada Sporta centram ir tiesības publiskot masu mēdijos un sociālajos tīklos pasākuma rezultātus un uzņemtās fotogrāfijas, video vai audiovizuālo fiksāciju.

11.4. Nolikums ir jāpārzina katram dalībniekam un tā nezināšana neatbrīvo no tajā atrunāto noteikumu izpildes.

11.5. Visi izdevumi saistīti ar sacensībām uz dalībnieku vai komandējošās organizācijas rēķina.

11.6. Jautājumi par sacensību vietu u.c. ,Edgars 27068144, Sakina 28698225