

Saskaņots : V.Beitāns
Sporta pārvaldes vadītājs
14.04.2025

Apstiprinu: I.Čākure
Sporta centra direktore
14.04.2025.

**JELGAVAS NOVADA SPORTA CENTRA
VISPĀRĒJĀ FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS SACENSĪBAS
SĀKUMA SAGATAVOTĪBAS GRUPĀM**

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Novērtēt audzēkņu vispārējās fiziskās sagatavotības līmeni atbilstoši vecumam un attīstības posmam.

- Veicināt prieku par kustību, spēlēm un aktīvu darbošanos sportiskā vidē.
- Attīstīt pamatprasmes: veiklību, līdzsvaru, koordināciju, ātrumu un izturību.
- Radīt pozitīvu pieredzi pirmajās sacensībās un stiprināt motivāciju turpmākajiem treniņiem.
- Piedāvāt iespēju bērniem iepazīt dažādus sporta veidus, kas tiek īstenoti sporta skolā, veicinot plašāku interesi par sporta veida izvēli nākotnē.

LAIKS UN VIETA.

Sacensības notiks 2025. gada 23.maijā Valgundes pagasta sporta bāzes sporta laukumā pie Kalnciema vidusskolas.

Atklāšanas parāde ar kopēju iesildīšanos plkst.13.00

DALĪBNIEKI

VFS sacensībās piedalās Jelgavas novada sporta centra sākuma sagatavotības grupu audzēkņi

.

PIETEIKUMI

Sacensību protokolā būs iekļauti visi sporta centra audzēkņi, kuri dzimuši 2016.gadā un jaunāki. Līdz 21.maija 12.00 katram trenerim jāatsaka audzēkņi, kuri kādu iemeslu dēļ nepiedalīsies sacensībās.

VFS SACENSĪBU PROGRAMMA

30 m sprints

Kross – 1 stadiona aplis

Šķēršļu josla ar veiklības elementiem

Pretstafete (brīvi izlozētās komandās)

APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji zēniem un meitenēm katrā individuālajā disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām.

Visi sacensību dalībnieki tiek apbalvoti ar diplomu.